

团体神人生活训练与操练（二）

建立福音生活—从活力同伴至福音同伴

每周操练指引

建立有活力，有新人，的福音生活！

养成接触人，爱人，照顾人的属灵习惯！

把带进健康的属灵生态！

把新人作成你的福音同伴！

姓名:_____

所属召会:_____

团体神人生活训练与操练（二）

建立福音生活—从活力同伴至福音同伴

每周操练指引

目录

第一周操练指引	3
第二周操练指引	4
第三周操练指引	5
第四周操练指引	6
第五周操练指引	7
第六周操练指引	8
第七周操练指引	9
第八周操练指引	10
第九周操练指引	11
第十周操练指引	12
第十一周操练指引	13
第十二周操练指引	14

第一周操练指引

本周操练重点:

- 1 建立祷告同伴。
- 2 列出代祷名单。
- 3 开始为福音朋友逐一祷告。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前, 请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手, 一同为本周操练项目祷告。提醒新人聚会时间, 安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始, 可先唱诗歌 (建议大本 664 首), 祷告, 释放灵。
2. 介绍本周操练课程 (20 分钟): 第一课 属灵同伴的祷告。
3. 讨论本周操练项目 (20 分钟):
 - a. 建立祷告同伴。
 - b. 列出代祷名单。
 - c. 开始为福音朋友逐一祷告。
4. 分享互动 (20 分钟):
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通, 确定本周操练时间, 彼此代祷, 聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里, 家主与帮手联络, 提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络 (至少照预定时间), 落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作为人得救提名代祷的见证。
2. 作与同伴祷告的见证。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行, 第十一篇; 每周操练课程 第一课

第二周操练指引

本周操练重点:

- 1 持续为新人代祷。
- 2 接触(只接触)新人，找出可建立关系的名单。
- 3 未能建立关系的新人，继续为他祷告。
- 4 继续加新名字入代祷名单。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为本周操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议补充本 835 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第二课 为新人列名单祷告。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 持续为新人代祷。
 - b. 接触(只接触)新人，找出可建立关系的名单。
 - c. 未能建立关系的新人，继续为他祷告。
 - d. 继续加新名字入代祷名单。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作接触人的见证。
2. 作代祷的见证。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第五篇；每周操练课程第二课

第三周操练指引

本周操练重点:

- 1 写见证稿。
- 2 继续为所有能接触与未能接触的新人代祷。
- 3 继续接触可接触之新人。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前, 请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手, 一同为本周操练项目祷告。提醒新人聚会时间, 安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始, 可先唱诗歌(建议大本 668 首), 祷告, 释放灵。
2. 介绍本周操练课程(20 分钟): 第三课 为福音结交朋友。
3. 讨论本周操练项目(20 分钟):
 - a. 写见证稿。
 - b. 继续为所有能接触与未能接触的新人代祷。
 - c. 继续接触可接触之新人。
4. 分享互动(20 分钟):
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通, 确定本周操练时间, 彼此代祷, 聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里, 家主与帮手联络, 提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络(至少照预定时间), 落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作接触人的见证。
2. 作代祷的见证。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行, 第七篇; 每周操练课程第三课

第四周操练指引

本周操练重点:

- 1 向新人作见证（至少两位）。若未准备好，先私下操练一周（对镜子、对大海）作见证。
- 2 继续代祷。
- 3 继续接触。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为本周操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 241 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第四课 为主作见证。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 向新人作见证（至少两位）。若未准备好，先私下操练一周（对镜子、对大海）作见证。
 - b. 继续代祷。
 - c. 继续接触。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作见证的见证
2. 作代祷的见证。
3. 作接触人的见证。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第十篇；每周操练课程第四课

第五周操练指引

本周操练重点：

- 1 继续向新人作见证。
- 2 继续代祷。
- 3 继续接触。

一. 会前的预备：

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容：

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 816 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第五课 使用《人生的奥秘》传福音。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 继续向新人作见证
 - b. 继续代祷。
 - c. 继续接触。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进：

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议：

1. 作作见证的见证
2. 作代祷的见证。
3. 作接触人的见证。

跟进读物： 神命定之路的操练与实行，第十二篇；每周操练课程第五课

第六周操练指引

本周操练重点:

- 1 帮助新人接受主。
- 2 继续完成向新人作见证。
- 3 继续代祷。
- 4 继续接触。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前, 请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手, 一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间, 安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始, 可先唱诗歌(建议大本 339 首), 祷告, 释放灵。
2. 介绍本周操练课程(20 分钟): 第六课 奉献为福音。
3. 讨论本周操练项目(20 分钟):
 - a. 帮助新人接受主。
 - b. 继续完成向新人作见证
 - c. 继续代祷。
 - d. 继续接触。
4. 分享互动(20 分钟):
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通, 确定本周操练时间, 彼此代祷, 聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里, 家主与帮手联络, 提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络(至少照预定时间), 落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作帮助新人接受主的见证。
2. 检讨、见证以过的操练。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行, 第三篇; 每周操练课程第六课。

第七周操练指引

本周操练重点:

- 1 第一次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
- 2 继续为所有能接触与未能接触新人代祷。
- 3 接触新人。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 209 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第七课 被圣灵充溢。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 第一次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
 - b. 继续为所有能接触与未能接触新人代祷。
 - c. 接触新人。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作出外叩访的见证。
2. 检讨以过的操练。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第十三篇；每周操练课程第七课。

第八周操练指引

本周操练重点:

- 1 第二次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
- 2 打电话跟进叩访新人。
- 3 继续为新人代祷。
- 4 在家中举办福音爱筵，宴请新人参加。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 688 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第八课 叩门访人成功的秘诀。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 第二次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
 - b. 打电话跟进叩访新人。
 - c. 继续为新人代祷。
 - d. 在家中举办福音爱筵，宴请新人参加。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作出外叩访的见证。
2. 作电话跟进的见证。
3. 作福音爱筵的见证

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第四篇；每周操练课程 第八课。

第九周操练指引

本周操练重点:

- 1 第三次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
- 2 检讨、分享出外叩访经历。
- 3 继续接触已认识新人，回访敞开家庭。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 724 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第九课 后续的回访与牧养。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 第三次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
 - b. 检讨、分享出外叩访经历。
 - c. 继续接触已认识新人，回访敞开家庭。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作回访的见证。
2. 检讨以过的叩访。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第十八篇；每周操练课程 第九课。

第十周操练指引

本周操练重点:

- 1 第四次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
- 2 继续为新人代祷。
- 3 继续接触新人。
- 4 在家中举办福音爱筵，宴请新人参加。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 693 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第十课 坚定持续、养成习惯、建立福音生活。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 第四次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
 - b. 继续为新人代祷。
 - c. 继续接触新人。
 - d. 在家中举办福音爱筵，宴请新人参加。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作叩访的见证。
2. 检讨以过的回访。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第六篇；每周操练课程 第十课。

第十一周操练指引

本周操练重点:

- 1 第五次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
- 2 继续为新人代祷。
- 3 继续接触新人，回访敞开家庭。
- 4 在新人家中举办福音爱筵，鼓励新人宴请亲友参加。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议大本 588 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第十一课 喂养在基督里的婴孩。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 第五次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
 - b. 继续为新人代祷。
 - c. 继续接触新人，回访敞开家庭。
 - d. 在新人家中举办福音爱筵，鼓励新人宴请亲友参加。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作叩访和回访的见证。
2. 检讨已过的叩访和回访。
3. 作在新人家中举办福音爱筵的见证。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第十九篇；每周操练课程 第十一课。

第十二周操练指引

本周操练重点:

- 1 第六次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
- 2 继续为新人代祷。
- 3 继续接触新人，回访敞开家庭。
- 4 在新人家中举办福音爱筵，鼓励新人宴请亲友参加。

一. 会前的预备:

1. 聚会一小时前，请家主照预期聚会人数预备好本周操练课程、诗歌本。
2. 家主打电话给帮手，一同为操练项目祷告。提醒新人聚会时间，安排交通。

二. 聚会内容:

1. 聚会准时开始，可先唱诗歌（建议补充本 712 首），祷告，释放灵。
2. 介绍本周操练课程（20 分钟）：第十二课 结常存的果子。
3. 讨论本周操练项目（20 分钟）：
 - a. 第六次出外叩访，够敞开者名字加入代祷名单。
 - b. 继续为新人代祷。
 - c. 继续接触新人，回访敞开家庭。
 - d. 在新人家中举办福音爱筵，鼓励新人宴请亲友参加。
4. 分享互动（20 分钟）：
 - a. 彼此问互相答。
 - b. 同伴就操练项目交通，确定本周操练时间，彼此代祷，聚会结束。

三. 会后跟进:

1. 聚会后一周里，家主与帮手联络，提醒鼓励操练项目。
2. 帮手与新人保持经常联络（至少照预定时间），落实操练项目。

四. 互动分享问答建议:

1. 作叩访和回访的见证。
2. 检讨已过的叩访和回访。
3. 作在新人家中举办福音爱筵的见证。

跟进读物: 神命定之路的操练与实行，第九篇；每周操练课程 第十二课。